

فهرست اقلام لازم برای مسافرت خارجی (Camping/ Hiking)

✓	سایر	✓	سمعی / بصری	✓	پوشاک / لباس	✓	بهداشتی / درمانی	✓	خوراکی / آشپزی
	سوزن نخ		ساعت زنگ دار		شلوار (گرم، راحتی، رسمی)		اسپری (بدن / ضدحشره)		الکل جامد و پایه
	طناب		شارژر دوربین		فوم زیرانداز		بتادین		المنت برقی
	کارت دانشجوی بین المللی		پایه دوربین عکس		کلاه پشمی، کلاه آفتابگیر		باند کشی		آب لیمو، چند لیموی خشک
	کاردچندکاره		ام پی تری پلیمر و هدفن		کفش اسپورتکس		بتادین		پودر میوه
	کاور کوله		باتری نیم قلمی		چپیه (کاربردهای کمپینگ)		برس کوچک		ظرف درب دار پلاستیکی
	لپ تاپ		فلش مموری کوچک		کاور بارانی		پک ناخنگیر		ظرف غذا (ماهیتابه، قابلمه)
	نقشه جغرافیایی مقصد		قطب نما (جی پی اس)		تی شرت اضافه		پودر تایید در بطری کوچک		قوری
	ویزاهای مقصد		تبدیل برق کشور مقصد		کیف گردنی (کارت اعتباری)		سشوار		فندک (کبریت)
	کیسه پلاستیک		گوشی موبایل		لباس اضافه زیر		آینه کوچک		نمک
	گواهینامه (ترجمه شده)		برنامه مسافرت		لباس گرم (ژاکت و کاپشن)		صابون (ترجیحاً خمیری)		
	زنجیر قفل دار		بلیط هواپیما/ قطار/ اتوبوس		کیف کمری		تیغ یکبار مصرف		نبات
	روزنامه باطله		بیمه های مسافرتی		ملحفه نازک		جلد عینک، دستمال عینک		لبوان
	چادر ۲ نفره		پاسپورت و (کپی و دوعکس)		دمپایی فومی یا ساندل		کرم ضد آفتاب		چای لیپتون
	چراغ قوه و هدلايت		دوربین (چشمی/عکاسی/فیلم)		دستکش (گرم / لاتکس)		دستمال (نوالت / عینک / کاغذی / مرطوب)		سفره یکبار مصرف
	چسب قطره ای		عینک دودی (طبی دودی / زاپاس)				قرص (اموکسیسیلین، ایندومتاسین، استامینوفن،		خشکبار (مخلوط آلو پسته و بادام و گردو و انجیر)
	چسب نواری		خودکار				ریش تراش		
	پول ایرانی		دفترچه یادداشت				مسواک و خمیردندان		
	پول کشور مقصد (کرایه تاکسی)		کتاب (دیکشنری/راهنما/داستان)				ویکس		
			کارت پستالهای ایران(هدیه)				هوله		